

頑張るママを応援します★ママの元気で家族もハッピー♪

ママのための 姿勢講座 & 姿勢セラピー体験

女性限定!

参加費

0円

2017年
に限り

要予約

子育てママ&マタニティママ集まれ～

産後の体形を 戻したい

産んだらすぐ体形が戻る
と思ってたのに…お腹がひっこまない、
思うように体重が減らない。
バストもヒップもさがってきた?!
それは姿勢のせいかもしれませんよ。

肩こりや腰痛と サヨナラしたい

肩がこっても腰が痛くても、
毎日の育児は待たなし!
薬も飲めないしどうしたらいいの?
体がつらいと気持ちもイライラ。
ニコニコ笑顔のママでいたいね♪

ママだって キレイでいたい

子育て中は身なりを
かまわないでいいなんて昔の話。
ママだっておしゃれしたいよね。
すっきり美姿勢でかっこいいママを
目指しましょう♪

めざせ安産♪

妊娠中から姿勢を整えておくことは
安産につながります。
出産に備えて
姿勢ケアをおすすめします。
ママが元気だと
お腹の赤ちゃんも快適なの♪

姿勢のお話

姿勢が変わるとどんないいことがあるの?
きれいな姿勢、いい姿勢ってどんなの?
気をつけること、自分でできることはあるの?
お子さま連れでも気軽に参加してください。

姿勢 セラピー体験

ご希望の方は講座後に施術の体験ができます。
少しの施術で姿勢が変わり、
からだが軽くなることを感じてください。
女性の先生なので安心です。
施術は申し込み順になります。定員あり。



講師 植木 真理子
KCSセンター八鹿 院長

自身も一女二男3人の子の母。
妊娠中と出産後の腰痛・股関節痛
で困った経験あり。
女性のお悩みお任せください。

●開催日程 定員/各回6名

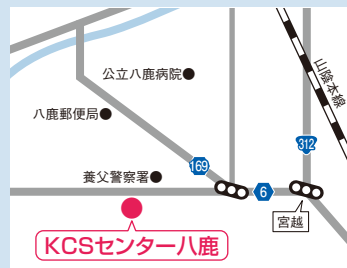
第1回 10/14(土) 13:30～

第3回 11/3(金)祝

第2回 10/25(水) 10:00～

① 10:00～ ② 13:30～

●会場 KCSセンター八鹿 兵庫県養父市八鹿町下網場348-1



お問い合わせ・お申し込みはこちら

カイロプラクティクス

KCSセンター八鹿
姿勢専科

〒667-0022 兵庫県養父市八鹿町下網場 348-1

TEL.079-662-7585

ネットからもOK <http://mamanoshisei101710.strikingly.com>

■営業時間/9:20～12:00
15:00～20:00
■定休日/水・日・土曜午後
駐車場あり(店舗前共用)